

LTO3 - Un choix naturel et sûr!

Déficit de l'attention, hyperactivité, manque de concentration, stress, surcharge, peurs, nervosité, mauvaise nuit de sommeil, agitation, tensions.

Caractéristiques essentielles de LTO3

Le principal effet de LTO3 est l'amélioration de la capacité de concentration, tant chez les adultes et les enfants. Le repos, la relaxation, la résistance au stress, l'amélioration de l'humeur et une meilleure nuit de sommeil font également partie des effets.

Souvent, le fonctionnement du LTO3 est perceptible le premier jour, mais cela peut également prendre quelques semaines. Dans de rares cas, il peut prendre 6 à 8 semaines avant que l'opération (complète) ne se produise. Ce n'est qu'après 2 mois que vous pouvez tirer des conclusions sur le fonctionnement du LTO3 et la meilleure posologie. LTO3 n'a aucun effet dans moins de 10% des cas.

LTO3 commence à travailler dans les 40 minutes suivant la prise. La durée d'action est de 8 à 12 heures.

LTO3 convient aux adultes et aux enfants de 3 ans.

Il n'y a pas de contre-indications, d'effets secondaires ou de cas de surdose. Bon à combiner avec des médicaments.

Les composants du LTO3 sont la L-théanine, l'huile de poisson et l'herbe élogieuse bleue.

L-théanine

La L-théanine est un acide aminé qui est obtenu à partir d'extraits de plante et est à 100% pur.

Il augmente le niveau de dopamine et le niveau de sérotonine dans le cerveau. Ce sont des neurotransmetteurs et assurent la conduction du stimulus dans le cerveau. L'amélioration de la conduction de stimulus assure la tranquillité d'esprit et une concentration améliorée. Ils soutiennent également la mémoire et le système immunitaire. La sérotonine est le neurotransmetteur qui provoque un sentiment de bonheur, améliore l'humeur et est converti en mélatonine le soir, ce qui favorise le sommeil. Le stress et la surcharge provoquent une réduction du niveau de dopamine et de sérotonine. L'effet de la L-théanine est également une diminution du stress chronique, des peurs et des tensions, sans que les fonctions cérébrales normales ne soient influencées négativement.

Huile de poisson dans le LTO3 ordinaire: Sémenttis

La semest est un extrait de racine de pêche de hareng sauvage de l'Atlantique. Cela contient de grandes quantités d'ADN océanique (21 à 31%), un puissant antioxydant qui est efficace dans le stress et la fatigue. Les simentes contient également de la vitamine C, du zinc, du sélénium, de l'acide Eicosapentaena (EPA) et de l'acide docosahexaenic (DHA).

Les Smencetis offrent un rapport idéal entre les acides gras oméga 3 et oméga 6 de 36: 1.

Huile de poisson dans le LTO3 Pas de goût " : poudre oméga 3-DHA (-NG)

LTO3 "pas de goût" a été spécialement développé pour les personnes qui ont du mal à avaler les capsules. Ceux-ci peuvent facilement être ouverts et mélangés avec quelque chose de liquide.

La poudre oméga 3-DHA (-NG) est encapsulée dans des capsules microscopiquement petites, de sorte que les éléments actifs EPA et DHA, les propriétés de l'huile de poisson et la plus pure et meilleure source d'oméga 3, sont conservées, tandis que le goût typique et le parfum de poisson n'est pas conservé ou à peine perceptible.

La poudre oméga 3-DHA (-NG) est un extrait d'huile de poisson de thon de pêche écologique, de la plus haute qualité et pureté. Garantie sans métaux lourds ni toxines.

Glid -Herb (Scutellaria Lalatiflora)

L'herbe de l'éclairage bleu dans les capsules sert à soutenir le système nerveux et à réduire le stress, les peurs, la nervosité et les tensions, même dans les charges psychologiques. Il a un effet calmant sur les troubles physiques et il assure une meilleure nuit de sommeil.

Recommandations de dosage

- Important: la posologie dépend de l'âge, du poids, de la gravité des plaintes / symptômes, de la sensibilité au LTO3 et peut varier considérablement par personne. Il est conseillé d'évaluer le dosage au fil du temps et de l'ajuster si nécessaire. L'ajustement est effectué comme les médecins le font avec les médicaments prescrits, en faisant varier la posologie jusqu'à ce que la dose correcte soit trouvée. Vous pouvez nous consulter pour cela à questions@smartvital.eu
- Dose de base pour les enfants de moins de 45 kilos: prenez 2 capsules sur l'estomac sobre le matin, au moins 10 minutes avant le petit déjeuner. Cette dose semble être suffisante pour environ 45% des enfants. Pour les petits enfants âgés de 3 à 4 ans et des enfants très sensibles sont souvent suffisamment capsule.
- Dose de base pour les adultes et les enfants de plus de 45 kilos: prenez 3 capsules sur l'estomac sobre le matin, au moins 10 minutes avant le petit déjeuner.
- Il est conseillé aux personnes sensibles élevées de construire le dosage très tranquillement en commençant par 1 capsule par jour. En l'absence de résultats suffisants, après environ 10 jours sont élevés à 2 capsules et - si nécessaire - une semaine plus tard à 3 capsules par jour.
- Il est préférable de commencer par la dose de base et ce PLM. 10 jours. Le corps peut s'adapter si bien sur le LTO3. Si les effets souhaités ne se produisent pas encore, il est bon d'augmenter la dose, le meilleur avec 1 capsule en même temps et chaque nouvelle dose pendant une semaine pour savoir quels sont les effets.
- Parfois, un ajustement hebdomadaire est nécessaire pour arriver à la dose optimale. Cela peut prendre 6 à 8 semaines.
- Si l'effet du LTO3 diminue pendant la journée, une dose supplémentaire peut être donnée pour le déjeuner et / ou vers 17 heures.
- Chez de nombreux adultes, la dose la plus efficace semble être: 3 capsules le matin et 2 capsules vers 17 heures.

- Dans les cas graves, il est conseillé de prendre une dose plus élevée et / ou une dose supplémentaire. Il n'y a jamais eu de cas de surdose, il est donc complètement sûr. L'expérience montre que le sentiment et l'intuition sont de bons conseillers.
- Ne prenez pas avec les produits laitiers de la vache. Ceux-ci laissent une couche de mucus dans le tractus gastro-intestinal, ce qui signifie que l'absorption du LTO3 est moins réussie. Ils peuvent être consommés au petit déjeuner, donc au moins 10 minutes après l'apport LTO3.
- Suggestions pour le petit déjeuner après la consommation LTO3: Tous types de pain avec des produits de viande, du miel, du sirop de pomme / poire sans sucre, de la confiture sans sucre, du beurre d'arachide sans sucre, un trait de grêle sans sucre, du pain de noix de coco sans sucre, etc. .. Si aucun sucres n'a été ajouté.
- Difficulté à avaler les capsules? Vous pouvez facilement ouvrir les capsules et mélanger le contenu avec des boissons ou une bouchée de sauce aux pommes sans sucre, une banane en purée, une purée de fraise ou quelque chose de similaire, ou avec une cuillère de sirop de limonade pur et sans sucre. Cela fonctionne souvent bien.
- Le LTO3 "aucun goût" a été développé spécialement pour cela.
- Combinez avec des médicaments. LTO3 est facile à combiner avec presque tous les types de médicaments et homéopathiques et d'autres moyens. Ceux-ci peuvent être mieux pris au moins 30 minutes après la dose du matin LTO3.

Les antidépresseurs sont une exception à cela. Ils doivent être pris au moins 2 heures après le LTO3.

- Après quelques semaines, en consultation avec le médecin traitant, le médicament chimique peut être lentement supprimé.
- Pour les problèmes de sommeil: jusqu'à 45 kilos de capsules de poids corporel, à partir de capsules de 45 kilos 3, prenez environ une heure avant d'aller dormir, sur un estomac aussi vide que possible. Donc de préférence le moins de nourriture possible après le dîner.
- Dose oubliée: vous pouvez toujours prendre une dose oubliée à tout moment de la journée. Veuillez noter que l'effet peut être légèrement moins car il n'est pas pris sur l'estomac sobre. Vous pouvez envisager de prendre une capsule supplémentaire ou, si vous découvrez le matin, attendez jusqu'à 10 minutes avant le déjeuner.
- Grossesse et allaitement: le LTO3 peut en principe simplement être pris pendant la grossesse et l'allaitement, mais le conseil est de consulter votre médecin. Le LTO3 contient de la L-théanine, qui augmente la dopamine et la sérotonine dans le cerveau, l'huile de poisson et les herbes de la vie bleue. Si le médecin ne trouve aucun problème, vous pouvez simplement le prendre.

Réponses exceptionnelles à LTO3

Les réponses suivantes peuvent se produire dans des cas exceptionnels:

- Dans de rares cas, des réactions allergiques peuvent se produire dans de rares cas. Dans ce cas, nous vous recommandons de ne pas l'utiliser ou de l'utiliser à très faible dose.
- Si une certaine fatigue s'est accumulée sur une plus longue période de temps, la paix et la relaxation que le LTO3 provoque au début peut provoquer une fatigue temporaire. Il est préférable

d'admettre cela autant que possible. De cette façon, le corps récupère le plus rapide. Si la fatigue maintient plus de 2 semaines, il est bon de réduire (temporairement) la dose.

- Avec des personnes très sensibles, nous voyons parfois une augmentation des plaintes. Il est préférable de réduire immédiatement la dose à 1 ou même une demi-capsule par jour, puis de reconstruire lentement le dosage - si nécessaire - lentement comme décrit ci-dessus, aux recommandations posologiques.

Vous pouvez prendre une demi-capsule par jour en ouvrant la capsule, puis en résolvant environ la moitié dans certaines boissons ou une bouchée de sauce aux pommes sans sucre O.I.D. Puis prenez la capsule avec l'autre moitié de la veille.

Si vous remarquez d'autres réponses indésirables, veuillez contacter notre équipe de service via des questions@smartvital.eu

Producteur: Les Products Naturels Herb-e-Concept Inc.

152 Saint-Viator, St. Eustache, Québec Canada J7R 2C5